



Nassau University Medical Center

2201 Hempstead Tpke., East Meadow, NY 11554 • (516) 572-6255



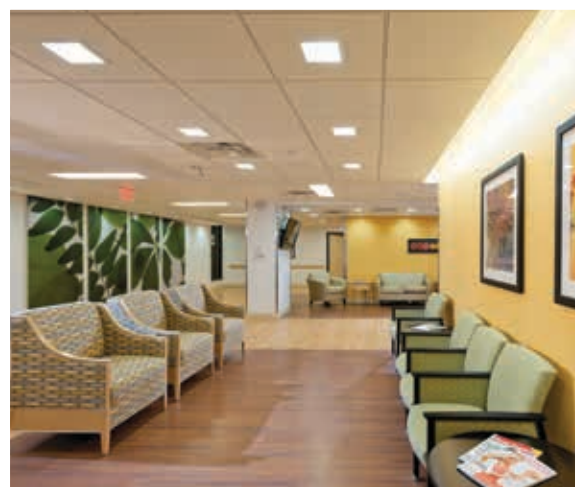
Nassau University Medical Center

Sólo un entorno tan cálido y acogedor podría mejorar el milagro del nacimiento.

El avanzado Centro de Maternidad y el Recién Nacido de NUMC ha transformado la experiencia de dar a luz gracias a su perfecta combinación de medicina de punta y hospitalidad relajada. Los futuros padres llegan atraídos por este acogedor entorno, que cuenta con salas de trabajo de parto y salas de parto privadas, modernas habitaciones con instalaciones para nacimiento en el agua para madres de bajo riesgo, y salas de posparto confortables y espaciosas. Y mejor aún, el parto es asistido y monitoreado por un increíble equipo de médicos, profesionales de enfermería y parteras especialistas en obstetricia y ginecología de NUMC. En un ambiente calmo y relajado, los bebés recién nacidos llegan delicadamente a la vida en completa comodidad y seguridad.

Para nuestro grupo de obstetras altamente especializados, el nacimiento es con frecuencia solo el punto medio de este maravillosamente intrincado proceso. A menudo el proceso comienza con el mejoramiento de la fertilidad, sigue durante el embarazo y la atención prenatal y, una vez que el bebé nace, continúa con la atención médica pediátrica. En NUMC, nuestro enfoque integrado y sin fisuras siempre ha guiado a los futuros y nuevos padres a través de su sensibilidad, comprensión y profesionalismo. Nuestro Centro de Maternidad y el Recién Nacido simplemente les permite completar su recorrido en total comodidad, y con la mayor confianza.

Para realizar una visita guiada por nuestro nuevo Centro de Maternidad y el Recién Nacido, llame al (516) 296-2487.



Cada familia es única

Cada familia es única. Pueden nacer bebés todos los días, pero no todos los días su familia recibe a un nuevo integrante. En NuHealth, creemos que cada madre y cada bebé recién nacido merecen atención personalizada de primer nivel durante este tiempo tan especial. Además de abordar todo desarrollo médico que pueda surgir, nuestros equipos de maternidad están capacitados para anticipar preguntas e inquietudes. Este es un período emocionante, fascinante y, algunas veces, desafiante para usted y su familia ya que el recién nacido reacomoda las rutinas familiares. Si será madre por primera vez, probablemente tenga preguntas acerca de sus cambios fisiológicos y la seguridad y bienestar de su bebé.

En NuHealth, sabemos que los nacimientos más exitosos son aquellos en los que la madre y la familia están bien informados acerca de lo que se puede esperar que suceda. Nuestros equipos de maternidad están disponibles para prever las necesidades suyas y de su bebé.



Esta guía está diseñada para ayudarle a usted y su familia a prepararse para su embarazo y parto, así como también para proporcionarle información de contacto esencial y procedimientos de registro en el hospital para que pueda pasar menos tiempo preguntándose que sucederá después y más tiempo centrándose en estar feliz y saludable durante este tiempo estimulante y maravilloso.

Planificación para su bebé recién nacido

Para asegurar que la experiencia de nacimiento suya y de su familia sea segura y exitosa, NuHealth ofrece una serie de programas educativos sobre nacimiento y nueva paternidad. La alentamos a aprovechar las ventajas de todos los recursos que ofrecemos. Nuestros programas se ofrecen en muchos idiomas para cubrir sus necesidades.



Programa Concentrándose en el Embarazo: Estas sesiones de grupo informales ofrecen información fundamental sobre el embarazo. Las participantes son agrupadas según la etapa de gestación en la que se encuentren para garantizar que puedan identificarse con las experiencias mutuas. Estas sesiones, facilitadas por profesionales de enfermería certificados y proveedores obstetras altamente experimentados, alientan a las participantes a tomar el control de sus embarazos, y las ayudan a lograr una sensación de bienestar a medida que hacen nuevas amistades y crean sistemas de apoyo saludables. El programa culmina con una celebración de su embarazo con una fiesta de bienvenida grupal para el recién nacido.

Clases de Lamaze: Se ofrecen de forma rotativa clases de preparación para el nacimiento sobre el uso de las prácticas de nacimiento saludable de Lamaze. Este programa de preparación altamente recomendable ofrece a los nuevos padres capacitación física y psicológica para un embarazo seguro, y enseña técnicas de respiración especializadas para un parto activo.

Cuidados del bebé y amamantamiento: Se ofrecen demostraciones instructivas generales sin cargo sobre el cuidado del bebé a todas las nuevas madres después del parto. Los profesionales de enfermería de maternidad registrados de NuHealth están especialmente capacitados para ayudar a las nuevas madres a amamantar a sus bebés.

Trastorno perinatal de ansiedad y del estado de ánimo: Para cubrir las necesidades de casi el 15 al 20 por ciento de las nuevas madres que sufren depresión posparto dentro del primer año de dar a luz, NuHealth ha desarrollado el primer grupo de apoyo bilingüe basado en el hospital, en el condado de Nassau. Los departamentos de obstetricia y ginecología, enfermería, pediatría y psiquiatría colaboran y trabajan como un equipo para garantizar la seguridad y el bienestar de nuestras madres y bebés a través de un grupo de apoyo entre pares confidencial y facilitado por un profesional de enfermería registrado que es una persona recuperada de depresión perinatal. Los síntomas de depresión posparto incluyen cansancio, disminución de la energía, ataques de pánico/ansiedad, dormir demasiado o dormir muy poco, pérdida del apetito, pérdida del interés o la felicidad, sensación de falta de apego al bebé, temor de estar a solas con el bebé, pensamientos negativos o aterradores, y preocupación excesiva, especialmente acerca de la salud del bebé.

Llame al (516) 296-2204 para obtener más información.

Si es VIH positiva: Su médico puede hacerle un análisis al bebé y proporcionar atención médica especial. Tomar medicamentos especiales durante el embarazo reducirá las posibilidades de que su bebé se infecte con el VIH. Es particularmente importante que mantenga su fuerza y su salud general durante el embarazo.





Compromiso con la excelencia de NuHealth

2011–2012 Premio Healthgrades Maternity Care Excellence Award

NUMC recibió anteriormente el premio Maternity Care Excellence Award, que reconoce a hospitales que proporcionan atención constante de alta calidad para mujeres y sus bebés durante el embarazo, el parto y los primeros días después del nacimiento. Estos hospitales calificados con cinco estrellas se encuentran entre el mejor 10 por ciento de la nación. Las mujeres que eligen dar a luz a sus bebés en hospitales con una calificación Healthgrades de cinco estrellas en atención de maternidad tienen un 62 por ciento menos de posibilidades de experimentar complicaciones durante el embarazo, en comparación con las mujeres que dan a luz en hospitales de una estrella.

2012–2014 Premio Gynecological Surgery Excellence Award

NUMC ha recibido el premio Healthgrades Gynecologic Surgery Excellence Award™ por tres años consecutivos. Este premio reconoce a los hospitales con resultados superiores en cirugías que tratan enfermedades y afecciones del sistema reproductor femenino.



NUMC tiene la tasa de cesáreas más baja de Long Island.

Centro de Maternidad Segura de NuHealth

Diseñado como un centro de maternidad integral y optimizado, el Centro de Maternidad Segura de NUMC reúne el conjunto más completo de servicios de diagnóstico, parto y recuperación de la región. Las capacidades de diagnóstico y pruebas de avanzada incluyen ultrasonido, una prueba de laboratorio no estresante, y ecografías de nivel II. Además, las áreas de trabajo de parto y parto de NUMC cuentan con siete habitaciones de maternidad cómodas y acogedoras, así como también con la única sala de parto en el agua basada en un hospital en Long Island.

Mitigación de los riesgos

Los embarazos de alto riesgo se identifican en las primeras etapas para que puedan tomarse todas las precauciones, y así asegurar la administración de la mejor atención posible en caso de que surgiera la necesidad.

El equipo de medicina materno-fetal (MFM) de NuHealth está comprometido a darle a cada embarazo, incluidos aquellos que son de alto riesgo, el mejor resultado posible. Los embarazos difíciles pueden ser la causa de un amplio espectro de complicaciones médicas y quirúrgicas. Las mujeres con antecedentes de problemas relacionados con el embarazo, como abortos repetidos o trabajo de parto prematuro, se encuadran dentro de esta categoría. Las mujeres de más edad, o las futuras madres con problemas de salud crónicos que pueden incluir presión arterial alta o diabetes, son también principales candidatas para las complicaciones relacionadas con el parto. Nuestros especialistas en MFM certificados determinan y evalúan rápidamente riesgos, complicaciones de diagnóstico y manejan cada caso con precisión estratégica. El diagnóstico temprano ofrece ventajas críticas que nos permiten intervenir médica o quirúrgicamente antes del nacimiento, lo que le da a cada bebé las mejores posibilidades de un nacimiento saludable.

El equipo de neonatólogos, genetistas y expertos en diagnóstico por imágenes de NuHealth está altamente capacitado y bien equipado, y emplea las tecnologías y pruebas más avanzadas para la detección de anomalías genéticas y fetales de otro tipo. Ultrasonido de 3 y 4 dimensiones; infusión y reducción de aminoácido; detención temprana de síndrome de Down; prueba de ADN fetal, libre de células; amniocentesis genética; asesoramiento genético; transfusión fetal intrauterina; y ecografía Doppler son solo algunas de las técnicas de punta que aseguran partos más seguros y pacientes más sanos. Estos excepcionales expertos en diagnóstico, obstetras y cirujanos pediátricos son su garantía de que su bienestar y la llegada de su bebé están en las mejores manos del planeta.

Idealmente, la llegada de cada recién nacido debería ser tranquila y sin complicaciones, pero el nacimiento conlleva riesgos inherentes. Es por esta razón que subespecialistas en obstetricia de alto riesgo están disponibles para proporcionar consulta inmediata a través del Servicio de Diagnóstico e Intervención Prenatal (PDU) de NuHealth. Nuestra Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales de 3 niveles (UCIN) está bien equipada para manejar cualquier complicación. Es reconfortante saber que, si su bebé necesita cuidados intensivos, los médicos y profesionales de enfermería del equipo especializado de la UCIN estarán listos para responder con las tecnologías y técnicas disponibles más avanzadas, a fin de proporcionar a su bebé observación y atención crítica continuas.

Profesionales de enfermería especializados: Cuidadores experimentados capacitados en reanimación neonatal, reanimación cardiaca avanzada y monitoreo fetal.

Centro de Nacimiento Seguro de Alta Calidad: Las tasas de nacimiento en NuHealth son regionalmente reconocidas por el Informe de Datos de HANYS como mejores que otras en el área y en todo el estado:

- La tasa más baja de partos por cesárea
- La tasa más baja de nacimientos prematuros
- La tasa más baja de trauma durante el nacimiento
- La tasa más baja de trauma obstétrico
- La tasa más baja de de admisión en la UCIN
- La tasa más alta de parto vaginal después de una cesárea
- La tasa más baja de episiotomía y laceración perineal
- Ningún caso de infección en el lugar de la cirugía de parto en el año 2013

Los médicos de NuHealth son clasificados con regularidad por Castle Connolly y el Consejo de Investigación de los Estados Unidos de América para los Consumidores entre los mejores del estado. El Dr. Chaur-Dong Hsu, director de obstetricia y ginecología en NUMC, ha sido reconocido en la base de datos 2005–2014 de mejores médicos en los Estados Unidos.

Sala de nacimiento en el agua supervisado por una partera

Por más de una década, cientos de nuevas madres han estado dando a luz en bañeras para maternidad naturalmente tranquilizantes en el Centro de Maternidad de NUMC. NUMC es el único hospital en todo Manhattan, Queens y Long Island que ofrece el nacimiento en el agua como una alternativa natural para las madres de bajo riesgo.

Bajo la dirección y el apoyo de una partera altamente capacitada de NUMC, estas mujeres han elegido los beneficios naturales del trabajo de parto y parto en el agua. Muchas sienten que, al aliviar el estrés del parto en un entorno acuático, la experiencia es emocional y clínicamente ventajosa tanto para la madre como para el hijo.

Esta opción de nacimiento se planifica con mucha antelación, sigue pautas estrictas y excluye a las mujeres con presión arterial alta, diabetes no controlada o antecedentes de partos por cesárea.

Y lo que es más importante, un parto guiado por una partera le da a la mujer un cierto grado de control, es decir la libertad de moverse, comer o bañarse, o hacer cualquier otra cosa que pueda ayudarla durante el trabajo de parto y el parto. El rol de una partera es monitorear el trabajo de parto, guiando y dando apoyo a la madre que está por dar a luz de forma segura durante todo el proceso del nacimiento. Por supuesto, se invita a las parejas de las futuras madres a participar activamente. Además, en el improbable caso de que sea necesaria atención médica para usted o su bebé, su partera tiene un plan bien elaborado de colaboración con obstetras, pediatras y otros especialistas.



Preparaciones financieras

La preparación para un embarazo y parto exitosos incluye hacer arreglos para asegurar un registro sin problemas, la prestación de servicios de seguro y salud, y el alta suya y de su bebé recién nacido. NuHealth comprende que manejar las obligaciones financieras de su embarazo puede no siempre ser simple. Con el fin de aliviar parte de la carga, le cobraremos automáticamente a su seguro de salud en su nombre.



Pasos relacionados con el seguro

- Informe a su compañía de seguros que está embarazada, y verifique sus beneficios de maternidad y atención del bebé sano.
- Revise con su compañía de seguros sus requisitos de precertificación, a fin de que se pueda pagar su factura sin complicaciones.
- La mayoría de las compañías de seguros requieren que la futura madre precertifique su admisión, y que obtenga autorización tanto para ella como para su bebé.
- Llame a su compañía de seguros inmediatamente después del parto para evitar penalizaciones financieras.
- Insciba a su bebé recién nacido en su plan de salud. Debido a que las compañías de seguros tienen una fecha de cierre para la inscripción, no querrá pasarse de ese plazo.
- Si está inscrita en una organización de mantenimiento de la salud (HMO), deberá presentar una derivación/autorización por escrito.
- Si reúne los requisitos para Medicaid, solicite Medicaid para el bebé no nacido aún y reciba un número de su trabajador social antes de su fecha prevista de parto.
- Los nuevos planes de salud ahora deben cubrir ciertos servicios preventivos sin cargos adicionales para pruebas por separado. Cada compañía de seguros es diferente. Es importante que se comunique con su aseguradora para averiguar que cobertura le corresponde.
- A partir de 2014, se cubren beneficios médicos esenciales como atención del embarazo y el recién nacido, y atención dental y de la visión para niños, en todos los planes individuales, para pequeñas empresas y de intercambio nuevos.
- A partir de 2014, los planes médicos basados en el trabajo y los planes individuales nuevos no pueden rechazar ni excluir a ninguna persona, ni cobrar más por una afección preexistente, incluido el embarazo o una discapacidad.
- En 2014, si su ingreso es inferior a \$88,000 para una familia de cuatro integrantes y su trabajo no ofrece cobertura asequible, es posible que sea elegible para créditos fiscales para ayudar a pagar el seguro.

La “**regla del cumpleaños**” del estado de Nueva York requiere que, si usted y el padre del bebé se han inscrito en una cobertura familiar, la factura de su bebé sea pagada por el seguro del padre cuyo mes de nacimiento caiga primero en el calendario, independientemente del año de nacimiento. La cobertura de seguro no paga personal de enfermería privado ni conveniencias personales, como servicios de teléfono o televisión.

Tipos de pago que NuHealth acepta

- Efectivo
- Tarjetas de crédito con ID gubernamental
- Cheques con ID gubernamental

Cajero

- Ubicación: Planta baja
- Días: Lunes a viernes
- Horario de atención: 8:00 a.m. — 4:00 p.m.



Facturas de los médicos

Si su obstetra requiere que un neonatólogo o un profesional de enfermería neonatal esté presente en la sala de parto, usted recibirá una factura por separado por sus servicios. En caso de que su bebé requiera admisión en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN), o el grupo neonatal consulte con su pediatra o el médico responsable en la UCIN, usted recibirá una factura por separado. Las consultas con otros especialistas, y los servicios de anestesia, también se facturarán de forma separada.

Programa de Asistencia con la Atención Prenatal (PCAP): (516) 572-3383 **Información adicional:** (516) 572-5939

Programas de asistencia

Departamento de Salud del Condado de Nassau — Mujeres, Bebés y Niños (WIC) Oficina de administración (516) 227-9453

- Financiado con dinero federal del estado de Nueva York
- Proporciona alimentos nutritivos, asesoramiento sobre alimentación y educación

Criterios de elegibilidad

- Debe ser una mujer embarazada, en etapa de posparto o en período de lactancia o un niño menor de cinco años de edad
- Debe vivir en el estado de Nueva York
- Debe reunir los requisitos en términos financieros



Las mujeres embarazadas que reúnen los requisitos pueden recibir asistencia a través del programa WIC durante seis semanas después del nacimiento de sus bebés. Los bebés y niños pueden recibir asistencia a través del programa WIC hasta que alcanzan los cinco años de edad.

Las madres que amamantan pueden recibir asistencia a través del programa WIC hasta el primer cumpleaños de su bebé. Cada seis meses desde la certificación se revisa el estado nutricional, las necesidades de salud y el ingreso de la madre en período de lactancia para asegurar que cumple con los criterios de elegibilidad.

Las madres que eligen no amamantar a sus bebés o las mujeres cuyos embarazos no finalizaron con un nacimiento vivo pueden ser elegibles para hasta seis meses de asistencia posparto.

Programa Estatal de Seguro de Salud para Niños (SCHIP)

- Proporciona seguro de salud a los niños que provienen de familias con ingresos bajos, no reúnen los requisitos para Medicaid y no cuentan con seguro de salud.
- Los hijos de muchos padres sin seguro y con ingresos bajos son elegibles para Medicaid o SCHIP y no lo saben.

Si no tiene seguro de salud o necesita información financiera, llame a la Oficina de Asesoramiento Financiero al (516) 572-6800.

Paso uno: Un embarazo saludable

Las opciones saludables en el estilo de vida son el primer paso para asegurar un embarazo saludable. Es esencial durante el embarazo comer bien, permanecer hidratada y descansar lo suficiente para asegurar que la salud de su bebé sea la mejor posible. Mantenerse activa durante el embarazo es clave para un parto y una recuperación rápidos y exitosos. Mantenga su salud general y una rutina liviana de ejercicio, como caminar, para mantener los pulmones limpios y las extremidades fuertes.

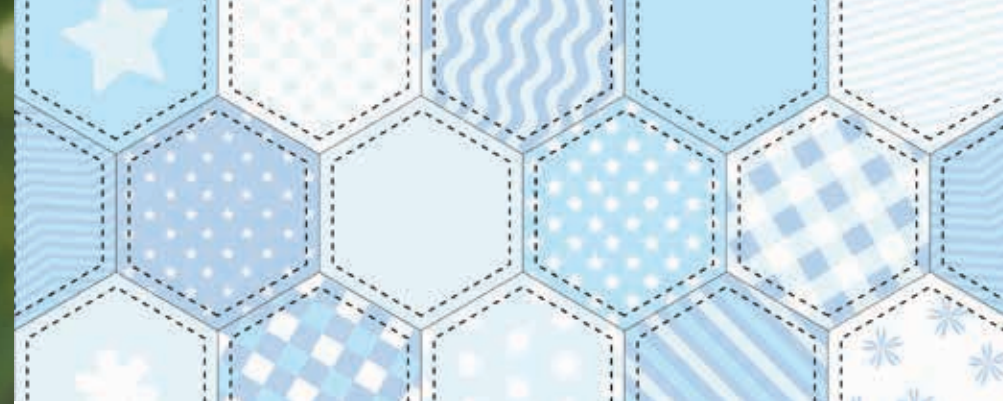
Consejos sobre alimentación

- Consulte el panel de datos nutricionales en las etiquetas de los alimentos para guiar sus compras. Busque alimentos con valores diarios altos en fibra, calcio, hierro, vitamina C y vitamina A.
- Beba aproximadamente 12 tazas (8 onzas líquidas cada una) de agua, bebidas descafeinadas o bebidas con bajo contenido de azúcar o jugo 100 por ciento de fruta durante el día.



Alimentos que debe restringir o evitar

- Bebidas: Alcohol, bebidas con mucha cantidad de cafeína, algunas infusiones de hierbas.
- Carne de res, de ave y de pescado: Carne cruda o no cocinada; pescado con niveles altos de mercurio; albacora (atún blanco); perros calientes; y carnes en conserva u otras carnes procesadas, a menos que se las caliente hasta que despidan vapor.
- Lácteos: Leche cruda o no pasteurizada, yogures cremosos, quesos blandos.



Su estadía en el hospital

Para simplificar la admisión en el momento del parto, sugerimos que obtenga todos los formularios de admisión y atención y que los complete en etapas anteriores del embarazo.



Cuando llegue al hospital, vaya directamente al Centro de Maternidad y el Recién Nacido en el tercer piso, y anúnciese con el recepcionista o pulse el timbre de la puerta de la sala de trabajo de parto y parto. Se notificará al profesional de enfermería de guardia en la sala de trabajo de parto y parto acerca de su llegada.

Si ya está en trabajo de parto temprano, es posible que se la aliente a caminar por varias horas, permaneciendo cerca del hospital y regresando después para repetir el examen y la evaluación. Si está en trabajo de parto activo, se la admitirá en el hospital y se le solicitará que complete documentación adicional.

Seguridad

Para garantizar su seguridad y la de su bebé, usted, su bebé y su pareja recibirán brazaletes de identificación (ID) para usar hasta que usted y su bebé reciban el alta. Si usted recibe el alta antes que su bebé, lleve sus brazaletes de ID cuando su bebé reciba el alta del hospital. Los brazaletes de ID se controlarán cada vez que le lleven el bebé desde la sala de recién nacidos.



Nunca deje a su bebé solo o sin supervisión en su habitación.



Planificación de su estadía

Traiga sus pertenencias en un bolso de viaje y deje sus pertenencias en el automóvil hasta después de haber sido admitida.

Traiga solamente estos elementos esenciales:

- Artículos de tocador personales
- Ropa de dormir, bata de baño, calcetines, pantuflas, ropa interior
- Anteojos
- Sostén de maternidad o lactancia
- Lista de medicamentos actuales
- Lista de números de teléfono importantes (contactos)
- Solo dinero suficiente para periódicos y cosas misceláneas
- Prendas sueltas para usar en casa
- Almohadas adicionales
- Libros o revistas
- Música relajante en CD o iPod
- Esta guía es para referencia

No debe traer lo siguiente:

- Electrodomésticos
- Joyas u otros objetos de valor

Si tiene pensado amamantar, se recomienda traer estos elementos:

- Batas y sostenes especiales para amamantar
- Almohadillas para lactancia y almohadillas para los senos
- Extractor de leche y otros suministros para la lactancia

Para su bebé:

- Manta para recibir al bebé
- Ropa para usar cuando vaya a casa, y calcetines, escarpines y mitones
- Silla de bebé para el automóvil para el día del alta

El hospital no asume responsabilidad por la pérdida de objetos de valor, dinero u otras pertenencias durante su estadía. Si no puede enviar sus objetos de valor a casa, coloque su nombre y su número de teléfono en ellos y solicite que se los coloque en la caja de seguridad del hospital.

En el momento de la admisión

Se realizarán análisis de sangre de rutina. Al ser admitida en la sala de trabajo de parto y parto, es posible que se le coloque una vía intravenosa en el brazo si su médico o partera solicitan una.

Se usará monitoreo fetal, con visualización mediante un sistema computarizado, para controlarla a usted y a su bebé a fin de asegurar que ambos toleren el proceso de trabajo de parto. Si no está medicada y su médico o partera elige monitoreo fetal intermitente, podrá caminar libremente.

El parto

Asegúrese de analizar las opciones de parto con su médico antes de su día de parto. En caso de que surja una necesidad no prevista de atención especial durante el parto, un especialista en atención neonatal se sumará a su equipo de atención.

Manejo del dolor

- Cada tres horas se ordenan medicamentos para el dolor según sea necesario. Se le solicitará que califique su dolor usando una escala de uno a diez. No espere hasta sentir dolor intenso para solicitar medicación.

Visitantes

- El padre o su pareja y su persona de apoyo/doula durante el trabajo de parto están autorizados a permanecer con usted durante el proceso de trabajo de parto.
- Se permite la permanencia de una sola persona en la sala de operaciones según lo solicite la madre y según el criterio del médico.

Privacidad

- Para asegurar su privacidad y proporcionarle tiempo para empezar a crear el vínculo afectivo con su bebé recién nacido, el personal monitoreará su habitación. Le recomendamos que limite la cantidad de visitantes para que pueda descansar lo suficiente.

Lactancia

- Alentamos a las madres que desean amamantar a comenzar a hacerlo inmediatamente después del parto. Esto beneficiará al bebé y la ayudará a relajarse.
- Amamantar a su bebé puede ser reconfortante para usted y saludable para su bebé. Sugerimos amamantar según sea necesario cada dos a tres horas durante las primeras semanas de vida.
- Si tiene pensado amamantar, el personal la alentará y le dará su apoyo. Nuestro objetivo es ayudarla a incorporar la lactancia a su rutina diaria.
- Se le dará fórmula al bebé solo si los padres así lo solicitan.
- Se le dará un chupete al bebé solamente a petición.

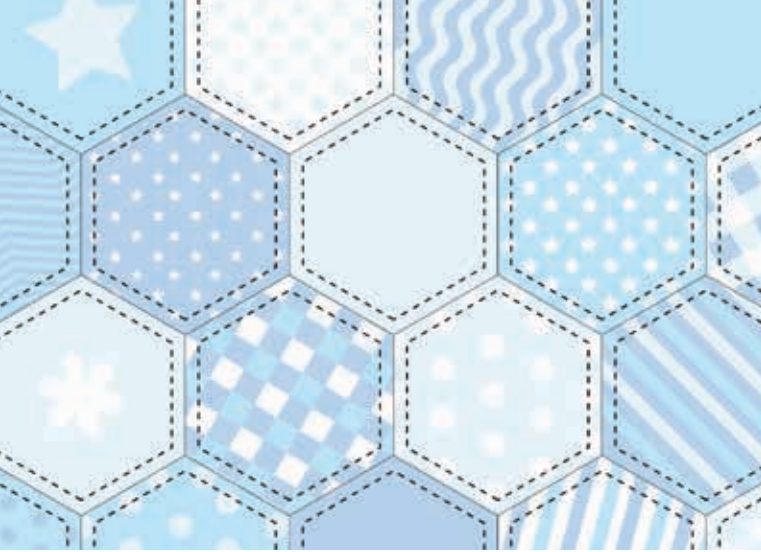
Maternidad/Posparto

- Se ofrecerán comidas y refrigerios durante todo el día. Tenemos opciones para adaptarnos a necesidades dietarias para vegetarianos y diabéticos.
- NuHealth ofrece privilegios de alojamiento conjunto las 24 horas para que su bebé pueda permanecer con usted.
- Usted y su cónyuge/pareja pueden ir a la sala de recién nacidos en cualquier momento.

Control de infecciones

- Seguimos todas las pautas de control de infecciones. Mantenga la habitación ordenada y limpia. Le solicitamos que cuelgue su ropa en el armario, y que mantenga la superficie de la mesa de cama despejada para la bandeja de comida.
- Sea cortés con el personal encargado de la limpieza cuando ingresen a su habitación para aspirar o trapear el piso.





Atención para el bebé recién nacido

Cuando su bebé nazca, se notificará a su pediatra para que este pueda examinarlo y supervisar toda la atención médica que reciba en el hospital.

Si su pediatra no tiene privilegios en NUMC, uno de los pediatras de NuHealth atenderá a su bebé en la sala para recién nacidos. Si necesita un pediatra, llame al (516) 572-6355. Se realizará una evaluación física completa en la sala para recién nacidos. Su bebé recibirá su primer baño inmediatamente después de que se lo haya colocado en una cuna abierta.

El padre del bebé o su pareja pueden ir a la sala para recién nacidos a visitar al bebé mientras usted se recupera del parto.

Políticas de visitas

Este es un tiempo emocionante para usted y su familia, cuyo respaldo es crítico para su bienestar. Alentamos a los familiares a ser considerados y comprender que la nueva madre y su bebé recién nacido necesitan descansar, y a seguir las reglamentaciones relacionados con los horarios de visitas.

Fotografías

Se pueden sacar fotografías de su bebé recién nacido en la sala de parto, y también en las unidades de posparto. No están permitidas las cámaras de video en la sala de parto, pero si se las puede usar en la privacidad de su habitación posparto. No se pueden usar cámaras de video en la sala de recién nacidos ni en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN).

Política de hermanos

- Solamente sus hijos están autorizados a visitarla siempre que se respete la política de hermanos.
- Todos los padres son responsables de asegurar que los hermanos mayores estén en buena salud, no tengan sarpullidos, diarrea, resfrío o infecciones, y que tengan la vacunación al día antes de visitar a su nuevo hermano.
- Los padres deben notificar a su profesional de enfermería si un niño ha estado expuesto a enfermedades de la infancia como varicela o paperas.
- Todos los hermanos deben estar acompañados por su padre, madre o uno de los abuelo.



Seguridad

- Todo el personal que atiende a su bebé usará un distintivo de color rosa.
- Todos los bebés recibirán una etiqueta de seguridad que se colocará en la pinza del cordón umbilical.
- No le quite al bebé ninguno de los brazaletes durante todo el tiempo que permanezca en el hospital.
- Su bebé recién nacido debe ser colocado en la cuna de espalda mientras usted duerme.
- El bebé no debe quedar solo en ningún momento.
- Lleve al bebé a la sala para recién nacidos para supervisión si se dará una ducha.
- Se hará un anuncio cuando se sirvan las comidas. Coloque a su bebé en la cuna en ese momento.
- Cuando su bebé reciba el alta del hospital, debe regresar a casa en una silla de bebé para automóvil. Deje la base en el automóvil y lleve el resto de la silla para que el bebé pueda ser transferido adecuadamente en el momento del alta.
- Lea el manual de seguridad que se le entregó durante su admisión para asegurarse de que se han tomado todas las precauciones.

Horarios de visita: Padres: 10:00 a.m. — 10:00 p.m. • Otras personas: 12:00 a.m. — 8:00 a.m.



Usted y su bebé

Nuestros profesionales de enfermería están especialmente capacitados para ocuparse de usted y de su bebé. Siéntase libre de hacer preguntas acerca de su recuperación o del cuidado y la alimentación de su bebé recién nacido.

- El contacto temprano y prolongado entre usted y su bebé permite que su recién nacido la conozca, responda a su voz y tacto, y comience a desarrollar patrones de alimentación y sueño.
- Durante el turno diurno, el mismo profesional de enfermería se ocupará de usted y su bebé.
- Por la noche, los bebés son llevados a la sala para recién nacidos y devueltos a la habitación durante las horas de alimentación.
- Cada vez que necesite descansar, comuníquese a su profesional de enfermería y su bebé será llevado nuevamente a la sala para recién nacidos.

Educación para el paciente

Las nuevas madres permanecen en el hospital por un período breve, sin embargo, hay mucho que aprender acerca del cuidado de un bebé recién nacido. Leer y asistir a clases antes de la llegada del bebé ayudará a facilitar la transición hacia la paternidad, y la hará sentirse más cómoda y confiada. Mejore sus habilidades de crianza tomando clases de cuidados y amamantamiento del bebé, y mirando videocintas educativas y nuestro canal de crianza/bebé recién nacido, que tiene versiones en inglés y español.

Atención anterior al parto de alto riesgo

La mayoría de los embarazos y nacimientos son maravillosamente de rutina. Sin embargo, en caso de que necesite atención especial, NUMC está bien equipado para manejar atención de maternidad de “alto riesgo”. La unidad de parto cuenta con médicos, asistentes médicos y profesionales de enfermería especialmente capacitados en obstetricia de alto riesgo. Ellos trabajan estrechamente con su obstetra para asegurar que usted y su bebé reciban la atención más moderna y apropiada. Todas las pacientes tienen acceso a una prueba antes del parto. Si su médico determina que usted es una paciente de “alto riesgo” debido a un problema médico, como presión arterial alta, diabetes o trabajo de parto prematuro, es posible que se la admita en esta unidad durante su embarazo.

Salud y bienestar de la madre

- Depresión: Es normal sentirse abrumada e intranquila después del nacimiento de un hijo. Sin embargo, no es normal que estas emociones duren más de dos semanas.
- NuHealth la insta a comunicarse con su médico si se presentan síntomas como insomnio, pérdida del apetito, aumento de la irritabilidad y el enojo, cambios marcados del estado de ánimo y dificultad para establecer un vínculo con su bebé.
- Opciones saludables para enfrentar estos problemas pueden ayudarla a retomar el ritmo y sentirse bien nuevamente. Haga elecciones saludables de estilo de vida comiendo alimentos sanos y haciendo caminatas diarias.
- Establezca expectativas realistas para usted y su bebé. No sienta vergüenza ni temor de solicitar ayuda si la necesita.
- Piense positivamente y sea optimista.
- Evite el aislamiento, y comunique a su pareja, su familia y sus amigos cualquier inquietud o preocupación que pueda surgir.
- Ofrecemos grupos de apoyo entre pares confidenciales y GRATUITOS, **CIRCLE OF LIGHT — (516) 296-2204**

Examen de audición para el bebé recién nacido

- Profesionales de enfermería registrados realizan el examen universal de audición neonatal en la sala para recién nacidos antes de que el bebé reciba el alta.
- Los profesionales de enfermería usan la prueba automatizada de respuesta auditiva del tallo cerebral (AABR), ALGO 3, que examina la vía auditiva completa desde el oído externo hasta el tallo cerebral.
- Un profesional de enfermería le proporcionará material educativo y los resultados de las evaluaciones, y también responderá a cualquier pregunta que usted pueda tener.
- Al identificar a los niños con problemas de la audición en una etapa temprana, los especialistas pueden iniciar el tratamiento para maximizar el desarrollo del habla y el lenguaje normales. La evaluación universal de la audición es obligatoria antes de que el bebé cumpla los tres meses de vida.

Estándares y pruebas de salud

De conformidad con la ley del estado de Nueva York, es obligatorio administrarle al bebé ungüentos de eritromicina (antibiótico) y vitamina k después del nacimiento.

Vacuna Tdap: El estado de Nueva York establece como obligatorio ofrecer la vacuna Tdap a todos los padres, cuidadores y adultos en contacto cercano con un recién nacido. Esta vacuna protege al bebé contra la difteria, el tétanos y la pertussis (tos ferina), que pueden ser mortales.

Circuncisión: La decisión relacionada con la circuncisión debe tomarse antes del nacimiento o inmediatamente después del nacimiento por el bienestar del bebé y para facilitar los procedimientos de alta.

Programa de vacunación contra la hepatitis B al nacer: Mientras su bebé es evaluado en la sala de parto, el profesional de enfermería que se ocupa de usted y su bebé administrará la vacuna contra la hepatitis B al nacer. Se trata de una serie de tres vacunas. Las dosis subsiguientes se administrarán en el consultorio del pediatra. Se le solicitará que firme un formulario de consentimiento para la vacunación.

Reconocimiento de paternidad: Si usted no está casada y desea establecer la paternidad legal, usted y el padre del bebé deben completar la solicitud de reconocimiento de paternidad al completar el formulario de certificado de nacimiento. El formulario debe ser firmado por la madre y el padre del bebé delante de dos testigos. El hospital lo presentará ante el registrador del condado, junto con la solicitud de certificado de nacimiento.

Pruebas metabólicas del estado de Nueva York: La ley del estado de Nueva York exige que los hospitales realicen pruebas metabólicas a todos los bebés a fin de identificar a cualquier bebé que tenga una enfermedad rara. Estas pruebas se realizan a partir de una pequeña muestra de sangre que se obtiene mediante un pinchazo en el talón del bebé. La muestra se toma por lo general el día del alta. Su pediatra le informará acerca de los resultados de la prueba SOLAMENTE si revelan un posible problema y se requieren pruebas adicionales.

Vuelta al hogar: Su obstetra/profesional de enfermería o partera y el pediatra deben completar exámenes de alta y redactar órdenes de alta antes de que usted y su bebé puedan abandonar el hospital.

Las pacientes que han tenido un parto vaginal por lo general reciben el alta 48 horas después del parto; las pacientes que han sido sometidas a una cesárea por lo general reciben el alta 96 horas después del parto. Si desea recibir el alta anticipadamente, consulte con su obstetra y el pediatra.

- Cuando esté lista para abandonar el hospital, puede vestir al bebé con la ropa que trajo de casa. No lleve a casa ninguna ropa o manta del hospital.
- Se la llevará a la entrada principal en una silla de ruedas, y estará acompañada por un representante del hospital.

Seguridad de la silla para automóvil

De conformidad con la ley del estado de Nueva York, **TODOS** los niños menores de cuatro años o que pesan menos de 40 libras deben estar asegurados en una silla de seguridad para niños aprobada federalmente mientras van como pasajeros en automóviles, vehículos familiares, vehículos recreativos, vehículos para pasajeros y camionetas conducidos en el estado.

- Al comprar la silla para automóvil, asegúrese de que haya pasado las pruebas de seguridad federales. Busque una etiqueta en la silla o la caja de envío que diga “Cumple con la norma federal 213-80” o “Cumple con las normas federales”.
- Hasta que el niño cumpla dos años, la silla de seguridad para bebés DEBE ESTAR UBICADA EN EL ASIENTO POSTERIOR ORIENTADA HACIA ATRÁS en el automóvil.
(Esto protege la parte inferior del cuerpo del bebé de daño en caso de una parada repentina o una colisión).
- Familiarícese con el uso de la silla para automóvil antes del día del alta y deje la silla para bebés orientada hacia atrás en el automóvil para facilitar un alta más ligera.



En caso de que haya una demora para recibir el certificado de nacimiento del bebé, puede comunicarse con:

Estadísticas vitales:
(516) 572-6755

o

Municipalidad de Hempstead:
(516) 489-5000



NÚMEROS DE TELÉFONO IMPORTANTES

Unidad de Diagnóstico Perinatal
(516) 572-3146

Asesoramiento Genético
(516) 572-3146

Clases sobre maternidad
(516) 296-7466

Planificación Familiar
(516) 572-6566

Displasia
(516) 572-6566

Medicina Materno Fetal (obstetricia de alto riesgo)
(516) 572-3383

Obstetricia
(516) 572-3383

Ginecología
(516) 572-3383

Oncología Ginecológica
(516) 572-4670

Endocrinología Reproductiva y Fertilidad
(516) 572-6566

Uroginecología
(516) 572-6566

Pediatría
(516) 572-6355

Certificado de nacimiento

Cuando completa una solicitud de certificado de nacimiento, el Departamento de Salud del Estado de Nueva York solicita cierta información para fines estadísticos solamente. Gran parte de esta información ya fue incluida por usted en su formulario de preinscripción.

Después del nacimiento de su bebé, usted completará un formulario de información de "solicitud de certificado de nacimiento", que incluye el nombre de su hijo, y que deberá entregar al profesional de enfermería antes de abandonar el hospital.

El certificado de nacimiento del bebé deberá ser completado dentro de los cinco días posteriores al nacimiento del bebé, y lo recibirá por correo dentro de seis a ocho semanas a partir de la fecha de nacimiento del bebé.

Número de Seguro Social

En el formulario de información de "solicitud de certificado de nacimiento" hay una sección que le pregunta si desea que el hospital solicite el número de Seguro Social de su bebé y requiere su firma.

Si selecciona "sí", el Departamento de Admisiones completará la solicitud por usted.

Después de que se registre el nacimiento de su bebé en la Oficina de Estadísticas Vitales en Albany, la información se enviará a Seguridad Social, y usted recibirá la tarjeta del Seguro Social de su bebé en aproximadamente cuatro meses.

Si selecciona "no", puede acudir a la oficina del Seguro Social más cercana cuando le resulte más conveniente para solicitar el número de Seguro Social de su hijo. Se le pedirá que proporcione prueba de que usted es padre/madre o tutor legal del niño, así como también prueba de la edad, la identidad y la ciudadanía del niño.

Pediatría general

Desde la concepción hasta el nacimiento, y a medida que el niño crece, nunca estará de más recalcar la importancia de mantener una relación cercana y de confianza con un pediatra de atención primaria. Los pediatras de práctica general en NUMC son expertos en diagnóstico. Tiene que serlo. Después de todo, los niños con frecuencia no pueden describir con exactitud sus síntomas, y a veces incluso no pueden hablar. Es por esa razón que una conexión cercana entre el médico, el paciente y el padre es crítica para obtener historias clínicas de pacientes precisas, y para llevar un registro de pequeños problemas médicos antes de que se conviertan en complicaciones.

Por lo general, la principal prioridad del pediatra es alentar hábitos saludables, pasos preventivos que ayudarán a su hijo a evitar la necesidad de nada más que los controles de rutina, y la atención de las enfermedades típicas de la niñez. Las visitas para exámenes físicos, las vacunaciones, los controles del niño sano, los exámenes de detección, el tratamiento de las enfermedades, y proporcionar educación básica les permiten a los pediatras construir una relación de confianza y saludable con usted y su hijo a medida que crece.

Ya sea que su hijo reciba atención en nuestro Centro de Atención Pediátrica en NUMC completamente equipado y de amplio espectro o por parte de un pediatra de atención primaria en uno de nuestros cinco Centros de Salud Familiar NuHealth*, la responsabilidad de la salud y el bienestar de su hijo es compartida y apoyada por un equipo multidisciplinario de médicos, profesionales de enfermería y cuidadores. Puede estar segura de que este destacado grupo de especialistas pediatras, que incluye cardiólogos, neurólogos, endocrinólogos, alergistas y otros, está preparado para responder a cualquier necesidad que pueda surgir.

*The Long Island Federally Qualified Health Center, Inc.